

Wstęp

Dla kogo jest ta książka?

Niniejsza publikacja przeznaczona jest dla osób pragnących lepiej i sprawniej czytać. Szczególnie dedykowana jest tym, u których stwierdzono dysleksję (czyli specjalne trudności w czytaniu), jednak z pewnością skorzystają z niej także pozostali uczniowie, a także ich rodzice i nauczyciele. Książka adresowana jest głównie do uczniów szkół ponadpodstawowych, choć niektóre ćwiczenia mogą się nadawać również dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej, pracujących pod okiem nauczyciela, terapeuty, rodzica czy starszego rodzeństwa.

Co zawiera?

Książka **Wygraj z dysleksją** zawiera zbiór ćwiczeń usprawniających umiejętność czytania. Znajdują się tutaj ćwiczenia odnoszące się do wszystkich procesów związanych z czytaniem: postrzegania, rozpoznawania i rozumienia, gdyż tylko takie całościowe podejście, według najnowszych badań nad czytaniem, może gwarantować sukces w tej dziedzinie. Ćwiczenia są tak dobrane, aby zarówno usprawnić działanie funkcji percepcyjno-motorycznych (percepcję i pamięć wzrokową, koordynację wzrokowo-ruchową, grafomotorykę), jak i rozwinąć funkcje umysłowe (koncentrację, pamięć, myślenie), a wreszcie by wzbogacić słownictwo i zasób wiedzy ucznia.

W drugiej części książki umieszczono zadania pozwalające na powiększenie pola widzenia, dzięki czemu można znacznie poprawić tempo czytania.

Systematyczne wykonywanie wszystkich ćwiczeń pozwoli odbiorcy nie tylko pokonać trudności w czytaniu, ale także osiągnąć satysfakcjonujący poziom umiejętności czytania.

Jak pracować z książką?

Zawarte w niniejszej publikacji ćwiczenia cechuje różnorodność: można tu znaleźć zadania typowe i znane, a także oryginalne i rzadziej wykorzystywane. Zgodnie z zasadą stopniowania trudności na początku proponuję ćwiczenia łatwiejsze, by potem dojść do bardziej skomplikowanych. W związku z tym istotne jest zachowanie kolejności wykonywanych ćwiczeń, tak jak zostały one umieszczone w książce.

Zadania mogą być wykonywane samodzielnie przez ucznia w domu, ale mogą też stać się materiałem do pracy na lekcjach języka polskiego (nauka czytania ze zrozumieniem) czy na zajęciach terapii pedagogicznej.

Zofia Pomirska

www.dysleksja.pl

Drogi Czytelniku!

Trzymasz w ręku książkę, która ma służyć Ci pomocą w przezwyciężeniu trudności w czytaniu. Znajdziesz tutaj zadania łatwiejsze i trudniejsze, różnego rodzaju łamigłówki i gry językowe, które nie pozwolą Ci się nudzić przy tej lekturze. W końcowej części książki umieszczono specjalne ćwiczenia na poszerzenie pola widzenia, dzięki którym nauczysz się, jak ogarniać wzrokiem większe partie tekstu, by czytać sprawniej, szybciej i efektywniej.

Wykonuj zadania według ich kolejności, nie opuszczaj ćwiczeń i nie traktuj ich wybiórczo. Mam nadzieję, że czas spędzony nad tą książką przyniesie Ci wiele pożytku, gdyż mimo postępu cywilizacji, słowo pisane nadal trzyma się mocno i umiejętność czytania należy do kręgu podstawowych sprawności, jakich wymaga się od współczesnego człowieka.

Życzę Ci wytrwałości i satysfakcji z dobrze wykonanej pracy.

Autorka