

Spis treści

Wstęp	5
1. Lęki, niepokoje i trudne emocje przeżywane przez rozwidzionych rodziców	7
2. Nikt nie jest doskonały, czyli o błędach samotnych rodziców	17
3. Lęki i niepokoje przeżywane przez dzieci rozwodników	25
4. Prawa dzieci	31
5. Prawa i obowiązki rodziców. Rodzic w szkole swojego dziecka	34
6. Moje dziecko jest „inne”...	42
7. Wzory i autorytety w życiu dziecka. Rola ojca, relacje z bliskimi	55
8. Jak pomóc dziecku, by lepiej się uczyło?	61
9. Kłopoty z nauką. Specyficzne trudności dzieci w uczeniu się	68
10. Nagrody i kary w wychowaniu	79
11. Wpływ mediów na wychowanie dziecka	84
12. Główne problemy wieku dorastania	89
13. Nieskuteczne zachowania rodzicielskie	106
14. Pomoc specjalistyczna dla dzieci, młodzieży i rodzica	109
Bibliografia	119