

Spis treści

Od redakcji 5

TEORETYCZNE PODSTAWY EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ

Małgorzata Markowska	
Problemy aktywności fizycznej dzieci w młodszym wieku szkolnym	7
Elżbieta Cieśla	
Rozwój motoryczny dzieci w młodszym wieku szkolnym .	11
Magdalena Lelonek	
Wychowanie fizyczne w edukacji zintegrowanej – wskazówki metodyczne	18
Edyta Suliga	
Żywnienie a rozwój psychofizyczny i stan zdrowia uczniów klas I–III	27
Agnieszka Przychodni	
Nadwaga i otyłość dzieci – przyczyny i zagrożenia	35
Małgorzata Stawiak-Ososińska	
Miejsce wychowania fizycznego w międzynarodowych inicjatywach promujących aktywność fizyczną	42

DOŚWIADCZENIA I PROJEKTY

Ewa Srebro, Katarzyna Wójcik	
Stymulacja rozwoju psychomotorycznego w kontekście dynamiki rozwojowej w okresie wczesnoszkolnym	52
Ewelina Kamińska, Rafał Stadnicki	
Postępowanie rehabilitacyjne w leczeniu bocznych skrzywień kręgosłupa	57
Beata Krzyżaniak	
Cykl zajęć utrwalających schemat ciała oraz orientację przestrzenną	61

- Monika Janaszek, Magdalena Lelonek
Przykłady zabaw aktywizujących i uspokajających
– wykorzystywanych podczas zajęć wychowania fizycznego 72

SCENA SZKOLNA

- Edyta Pożoga
Scenariusz zajęć wychowania fizycznego z przewagą gier
i zabaw ruchowych 79
- Iwona Kwiatek
Propozycja zajęć ruchowych z wykorzystaniem piłki
– dla klasy I 83
- Anna Śliwińska
Propozycje zajęć muzyczno-ruchowych w zintegrowanej
edukacji wczesnoszkolnej 86
- Stanisława Budz
Scenariusz zajęć ruchowych w terenie dla klasy III 91

REFLEKSJE FILOZOFA

- Janusz Sytnik-Czterwertyński
Metafizyczny wymiar pojęcia aktywności 95

BIBLIOGRAFIA I RECENZJE

- Anna Klimaszewska
Przegląd literatury na temat aktywności fizycznej dzieci
i jej wpływu na ich wszechstronny rozwój 99
- Irena Stańczak
„Metodyka wychowania fizycznego i zdrowotnego”
– recenzja książki Janusza Bielskiego 105