

Wstęp

Książkę swoją oddaję w ręce ludzi, którzy znaleźli się w nowej sytuacji życiowej i na skutek najróżniejszych kolei losu zostali sami z dzieckiem (lub dziećmi). W ręce samotnych matek i ojców.

Rozpad małżeństwa, wyjazd małżonka w celach zarobkowych za granicę lub do odległego miasta, śmierć, związek nieformalny – to tylko niektóre możliwe przyczyny samotnego rodzicielstwa. Co w Twoim przypadku zdecydowało o tym, że sam/a wychowujesz dziecko, wiesz tylko Ty. Ile ludzi, tyle scenariuszy, napisanych, czasem złośliwie, przez samo życie. Łączy ich fakt bycia samotnym rodzicem i to, że przypadło im w udziale najbardziej odpowiedzialne zadanie, z jakim może zmierzyć się człowiek – wychowanie dziecka.

Zachęcam do przeczytania poradnika również Twoich bliskich, ludzi, z którymi mieszkasz, pracujesz, których darzysz zaufaniem.

Praca nad książką została poprzedzona moją ponaddwudziestoletnią praktyką zawodową – pedagogiczną i terapeutyczną. W trakcie pracy odbyłam setki rozmów, spotkań i zajęć z dziećmi i ich rodzicami. Dorośli dzielili się swoimi problemami, wspólnie ze specjalistą szukali pomocy oraz indywidualnych, skutecznych rozwiązań dla swoich dzieci i samych siebie. Okazało się, że aby dobrze rozwiązywać problemy, potrzebują dużej wiedzy, istotnych informacji i szeroko rozumianego, systematycznego wsparcia. Poradnik wychodzi naprzeciw tym potrzebom samotnych rodziców.

W opisywanych przykładach i sytuacjach odnajdziesz część swojego życia, a w popełnianych przez innych rodziców błędach odkryjesz swoje doświadczenia. Jeśli pokusisz się o refleksje nad własnymi metodami wychowawczymi i zechcesz się im przyjrzeć z bliska, a także je zmodyfikować, to znak, że zasługujesz na wielkie uznanie. Jesteś mądrym, odpowiedzialnym rodzicem. Dzień po dniu wychowujesz Twoje mądre, dobre i wspaniałe dziecko. Nie jesteś sam ze swoimi problemami. Takich jak Ty są tysiące.

W Twoje ręce oddajemy przewodnik po trudnościach, które przeżywasz lub które możesz napotkać w samotnym wychowaniu dziecka, informacje, które powinieneś posiadać, oraz wskazówki, jak sobie radzić.

Szanownych Czytelników informujemy, że na pytania związane z tematyką *Solo, ale w ostrogach. Poradnik dla samotnych rodziców* odpowie autorka publikacji – www.wydped.com.pl/kontakt.php